

## コンパニオンプランツのまとめ

ハーブ	特徴	相性の良い野菜
イタリアンパセリ	益虫を引き寄せ、生育を助け、風味を良くする。 コガネムシに対する忌避効果がある。	トマト、ニンジン、アスパラガス、バラ
オレガノ	蔓性の野菜と相性が良く、風味も良くなる。	カボチャ、キュウリ、メロン
カモミール	タマネギやアブラナ科野菜（キャベツ、ハクサイ、ブロッコリーなど）の生育を促進させ、風味をよくする。 天敵（カマキリ、テントウムシなど）を住ませ、モンシロチョウやアブラムシを退治。	玉ねぎ、キャベツ、ハクサイ、ブロッコリー
キャラウェイ	根が地中深くまで伸びるので、土が柔らかくなる。 <b>ディル、フェンネル、コリアンダーが同じセリ科なので混雑しないよう注意が必要。</b>	豆類、ニンジン、玉ねぎ
サラダバーネット	相互に生育を助け、風味を良くする。	マジョラム、タイム、ナスタチウム、パセリ、ミント
セージ	アブラナ科の植物にモンシロチョウが卵を産み付けるのを防ぎ、風味を良くしてくれる。セージの香りを嫌がる昆虫が多い。 ただし、 <b>キュウリと相性が悪い。</b>	ローズマリー、キャベツ、ニンジン
セントッド ゼラニウム	蚊やハエを遠ざける。	バラ、ラズベリー、リンゴなどの果樹
タイム	キャベツとの相性が良く、モンシロチョウなどの虫を抑制する。青虫、ハエが嫌がり、益虫を引き寄せ。 ただし、 <b>ベリー類と相性が悪い。</b>	キャベツ
チャイブ	バラやリンゴの黒星病やウドンコ病、立枯病、青枯病を防ぐ。バラにつくアリマキを遠ざける効果もある。 チャイブの根から出る分泌液で土中の微生物の動きを活発にし、活力ある土にする。 ただし、 <b>豆類と相性が悪い。</b>	バラ、リンゴなどの果樹、トマト、レタス、ニンジン
ディル	アブラムシの天敵（ハナアブ、クサカゲロウなど）を呼びよせ、アブラムシの害から植物を守る。 ただし、 <b>ニンジン、フェンネルとの混植は種子の形成を妨げる。</b> また、 <b>交雑しやすいので避ける。</b>	キャベツ、トウモロコシ、キュウリ

ハーブ	特徴	相性の良い野菜
	<p><b>キャラウェイ、フェネル、コリアンダーが同じセリ科なので混雑しないよう注意が必要。</b></p>	
<p>バジル</p>	<p>コナジラミ、ハエ、蚊、アブラムシなどに効果。 バジルは水を沢山吸収するが、トマトは水を少なくして育てると甘くなるため、余分な水分をバジルに吸収させてトマトを甘く美味しくさせる効果もある。</p>	<p>トマト、バラ科の果樹</p>
<p>フェネル</p>	<p>キャベツの成長を助ける。 <b>ディル、キャラウェイ、コリアンダーが同じセリ科なので混雑しないよう注意が必要。</b></p>	<p>キャベツ</p>
<p>マジョラム</p>	<p>ハチを誘い受粉を助けて、害虫を防ぐ。</p>	<p>野菜全般</p>
<p>マリーゴールド</p>	<p>根内に殺センチュウ成分を含む。葉の匂いに防虫効果があり、トマトに付くオンシツコナジラミを防ぐほか、多くの害虫を防ぐ。</p>	<p>トマト、豆類、イモ類</p>
<p>ポリジ</p>	<p>ミツバチを呼び、受粉を助ける。イチゴと相性が良く、風味と甘みを増す。 ただし、<b>キャベツやブロッコリー、カリフラワー、タイムなどの生長を阻害</b>する。</p>	<p>イチゴ</p>
<p>ミント</p>	<p>トマト・キャベツの生育を助け風味を増す。 ミントの香りは、ハチを誘いアブラムシ・ケムシ・モンシロチョウ・ハエ・ネズミが嫌う。モンシロチョウを遠ざけるので、アオムシも減少する。 ただし、ミントは繁殖が旺盛で茂ってしまうため、他の植物との混植が難しい。</p>	<p>トマト、キャベツなどのアブラナ科植物</p>
<p>ラベンダー</p>	<p>ミツバチを呼び、果樹などの受粉を助ける。芳香で害虫を遠ざける。</p>	<p>バラ、ラズベリーなどバラ科の果樹、リンゴ</p>
<p>レモンバーム</p>	<p>トマトの生育を助け、風味を良くする。ミツバチを誘い、カメムシが寄りつくのを防ぐ</p>	<p>トマト</p>
<p>ローズマリー</p>	<p>ヨトウガ、モンシロチョウを遠ざける。マメ、キャベツ、ニンジンに有益。 ただし、<b>キュウリと相性が悪い。</b></p>	<p>セージ、キャベツ、ニンジン、マメ類</p>

野菜	植物
トマト	<p>バジル 余分な水を吸収してくれるので、トマトが育ちやすくなり実も甘くなります。</p> <p>キャベツ 一緒に植えるとキャベツもトマトも育ちやすくなります。</p> <p>ニラ 近くにニラを2、3本一緒に植えると萎ちよう病を防いでくれます。</p> <p>パセリ パセリにおいて害虫が来にくくなる忌避効果があります。</p> <p>ネギ 近くにネギを2、3本一緒に植えると害虫を防ぐ効果があります。</p>
ナス	<p>タマネギ 青枯れ病を防ぎ、生長をよくします。</p> <p>ネギ 害虫が来にくくなる忌避効果があります。</p>
サトイモ	エダマメ 畝の南側にエダマメの種をまくとよく育ちます。
キュウリ	<p>トウモロコシ トウモロコシが風除けになるのでキュウリが丈夫に育ちます。</p> <p>ネギ つるわれ病を防ぎ、害虫が来にくくなる忌避効果があります。</p> <p>ミツバ 根元に植えると感傷を防ぎ、キュウリの陰でミツバもよく育ちます。</p>
カボチャ	<p>トウモロコシ カボチャの支柱の役目をし、光を奪い合いせずに両方よく育ちます。</p> <p>ネギ 害虫が来にくくなる忌避効果があります。</p>
スイカ	ネギ つるわれ病を防ぎ、害虫が来にくくなる忌避効果があります。

